KLINIKA DOKTOR 24 d.o.o. | T: 0820 08240 | E: narocanje@doktor24.si | www.doktor24.si

Biopsija kožne spremembe

Pojasnila, priprava in potek posega

Spoštovani,

radi bi vas seznanili o kirurškem posegu - biopsiji kožne spremembe. Prosimo vas, da te informacije pozorno preberete. Z upoštevanjem navodil boste pripomogli k hitrejšemu celjenju, lepšemu estetskemu videzu in manjšemu tveganju za zaplete. Za dodatna pojasnila se obrnite tudi na izvajalca posega.

Biopsija kože je **manjši kirurški poseg**, s katerim zdravnik odvzame delček ali celotno spremembo kože za mikroskopsko preiskavo - histologijo. Namen posega je postaviti natančno diagnozo, torej ugotoviti, za kakšno spremembo gre – ali je vnetna, benigna - nerakava ali maligna - rakava. Ta postopek je zelo pomemben, saj omogoča pravilno odločitev o nadaljnjem zdravljenju. Gre za hitro, varno in enostavno preiskavo, ki se izvaja ambulantno, v lokalni anesteziji.

Obstaja več načinov, kako se opravi biopsija:

- **shave biopsija** - britje: zdravnik odstrani površinski del spremembe s posebnim nožkom ali britvico,
- **punch biopsija:** s posebnim okroglim inštrumentom premera nekaj milimetrov se izreže majhen valjček kože,
- **incizijska biopsija**: s skalpelom se odvzame del večje spremembe,
- **ekscizijska biopsija - probatorna ekscizija:** s skalpelom se odstrani celotna sprememba skupaj z ozkim robom zdrave kože.

Izbor metode je odvisen od videza, velikosti in mesta spremembe ter kliničnega suma zdravnika.

Biopsija kože je varen poseg, zapleti so redki in običajno blagi. Manjši, pogostejši zapleti so rdečina, oteklina in občutljivost na mestu posega (običajno minejo v nekaj dneh), manjša krvavitev ali modrica na mestu posega, okužba rane (kaže se z bolečino, gnojnim izcedkom in rdečino. Zdravi se z antibiotiki). Vsaka biopsija pusti majhno brazgotino, ki običajno lepo zbledi, pri nekaterih ljudeh pa je lahko bolj vidna ali zadebeljena. Redkejši zapleti so alergijska reakcija na lokalni anestetik ali obliž, poškodba majhnega živca, kar se lahko kaže kot manjši predel zmanjšanega občutka ali začasnega mravljinčenja v okolici rane. Resnejši zapleti, kot so večja okužba ali močna krvavitev, so izjemno redki.

Potek posega

Biopsija poteka **ambulantno, v lokalni anesteziji**, kar pomeni, da ste med posegom budni, območje okoli spremembe pa je omrtvičeno. Mesto posega po potrebi obrijemo, razkužimo, nato zdravnik vbrizga lokalni anestetik, ki kožo omrtviči. To pomeni, da ne boste čutili bolečine, še vedno pa boste lahko čutili dotik ali pritisk. Zdravnik nato odvzame vzorec kože z eno od zgoraj opisanih metod. Za zaustavitev krvavitve se po potrebi uporabijo šivi ali elektrokoagulacija. Rana se nato sterilno pokrije. V nekaterih primerih šivanje ni potrebno, rano le sterilno prekrijemo in pustimo, da se zaceli sama. Vzorec se nato pošlje v patohistološki laboratorij, kjer ga pregledajo pod mikroskopom. Poseg **traja običajno od 10 do 30 minut**. Po posegu lahko takoj odidete domov.

Navodila pred posegom

Na dan posega ne mažite mesta posega z losjoni ali kremami, oblecite udobna, ohlapna oblačila, pojejte lahek obrok in vzemite zdravila, ki jih redno jemljete, razen če vam zdravnik svetuje drugače. **Če jemljete zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi** (npr. Aspirin, Plavix, Marevan, Xarelto, Eliquis, Pradaxo), to še pred predvidenim posegom obvezno povejte zdravniku, ki bo presodil, ali jih je treba začasno prekiniti. Če ste alergični na katerokoli zdravilo ali anestetik, to prav tako povejte pred posegom.

Navodila po posegu

Nekaj ur po biopsiji, ko bo popustilo delovanje lokalnega anestetika, boste morda čutili blago bolečino na mestu operacije. Večinoma bolečina preneha naslednji dan. Če bo moteča, lahko vzamete paracetamol (npr. Lekadol, Daleron). Če se po biopsiji pojavi krvavitev, močno pritisnite na rano za 15 do 20 minut. Če vam krvavitve s tem ne uspe zaustaviti, obiščite izbranega ali dežurnega zdravnika. **Rano pustite prekrito z obližem** vsaj teden dni, ki mora ostati suh, zato rane ne namakajte v vodi (kopel, bazen). Če se obliž umaže ali zmoči med prhanjem, ga zamenjajte z novim. Če smo rano prelepili z lepilnimi trakovi (npr. Steri-Strip), naj ostanejo na rani vsaj teden dni. Izogibajte se fizičnim naporom in raztezanju kože na mestu rane, da se ne razpre. Večina ran po biopsiji se zaceli v 1 do 2 tednih. Če imate šive, jih ne odstranjujte sami. Zdravnik vam bo povedal, kdaj jih je treba odstraniti. Običajno se jih odstrani po 7 do 14 dneh, odvisno od mesta posega in hitrosti celjenja. Na začetku je brazgotina rožnata ali rdečkasta, nato postopoma zbledi. Dobro jo ščitite pred soncem, z oblačili ali kremo z visokim zaščitnim faktorjem (SPF 50 +), saj to zmanjša tveganje za temnejšo pigmentacijo. Če se pojavi močnejša bolečina, rdečina, gnojenje ali vročina, se oglasite v ambulanti izbranega zdravnika. Zdravnik vas bo predvidoma v dveh tednih obvestil o histološkem izvidu in nadaljnjih ukrepih.

KDR Pojasnila_derma- biopsija kožne spremembe_11.2025.indd